



Ementa Refeitório

Almoço Refeição Ligeira (1º Ciclo)

09/12/2024 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de tomate
- Prato 1:** Filetes de peixe panados
- Prato 2:** Salada russa
- Outros:** Salada de legumes
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

10/12/2024 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de feijão com hortaliças
- Prato 1:** Massa italiana (frango em tiras com milho, queijo e pimentos)
- Outros:** Salada de legumes
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

11/12/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa bonita
- Prato 1:** Feijoada (feijão branco, carne, chouriço e salsichas)
- Outros:** Salada de legumes
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

12/12/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de abóbora com espinafres
- Prato 1:** Almôndegas
- Prato 2:** Esparguete
- Outros:** Salada de legumes
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

13/12/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de ervilhas
- Prato 1:** Empadão de Atum
- Outros:** Salada de legumes
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina