



Ementa Refeitório

Almoço Refeição Ligeira (1º Ciclo)

25/11/2024 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de cenoura com agrião

Prato 1: Douradinhos de pescada

Prato 2: Arroz branco

Outros: Salada de legumes

Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

26/11/2024 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de abóbora

Prato 1: Strogonoff de bovino com cogumelos

Prato 2: Esparguete

Outros: Salada de legumes

Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

27/11/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de legumes

Prato 1: Salada de atum com batata e legumes

Prato 2: Arroz branco

Outros: Salada de legumes

Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

28/11/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Canja de galinha

Prato 1: Frango estufado

Prato 2: Massa com legumes

Outros: Salada de legumes

Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

29/11/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão com nabiças

Prato 1: Filetes de peixe panados

Prato 2: Batata da terra cozida

Outros: Salada de legumes

Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos