



Ementa Refeitório

Almoço Refeição

25/11/2024 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de ervilhas
Prato 1: Almôndegas
Prato 2: Esparguete
Outros: Feijão verde e milho
Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

26/11/2024 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Creme primavera
Prato 1: Salada de atum com batata e legumes
Outros: Alface
Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

27/11/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão à Portuguesa
Prato 1: Costeleta de porco
Prato 2: Salada de massa
Outros: Salada agridoce
Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

28/11/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa bonita
Prato 1: Douradinhos de pescada
Prato 2: Salada russa
Outros: Salada de feijão frade
Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

29/11/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Canja de galinha com massa
Prato 1: Bife de peru
Prato 2: Arroz de tomate
Outros: Salada de repolho roxo e repolho branco
Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina