



# Ementa Refeitório

Almoço Refeição Ligeira (1º Ciclo)

## 02/12/2024 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de legumes
- Prato 1:** Bolonhesa de bovino com cogumelos
- Prato 2:** Esparguete
- Outros:** Salada de legumes
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

## 03/12/2024 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de abóbora com feijão verde
- Prato 1:** Bacalhau aveludado (bacalhau com natas e cenoura)
- Outros:** Salada de legumes
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

## 04/12/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de alho francês
- Prato 1:** Bifinho de porco à jardineira (batatas, cenoura, ervilhas, feijão verde e molho de tomate)
- Outros:** Salada de legumes
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

## 05/12/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Caldo verde
- Prato 1:** Salada de atum com massa e legumes
- Outros:** Salada de legumes
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

## 06/12/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de grão com hortaliças
- Prato 1:** Frango assado
- Prato 2:** Arroz de tomate
- Outros:** Salada de legumes
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina