



# Ementa Refeitório

## Almoço Refeição

### 02/12/2024 - Segunda-feira

Alergênicos

- Sopa:** Creme de abóbora com feijão verde
- Prato 1:** Salada de atum com massa e legumes
- Outros:** Alface
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

### 03/12/2024 - Terça-feira

Alergênicos

- Sopa:** Canja de galinha
- Prato 1:** Pernas de frango assadas
- Prato 2:** Arroz de alho
- Outros:** Salada agridoce
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

### 04/12/2024 - Quarta-feira

Alergênicos

- Sopa:** Creme de alho francês
- Prato 1:** Filetes de peixe panados
- Prato 2:** Batata da terra cozida
- Outros:** Jardineira de legumes
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

### 05/12/2024 - Quinta-feira

Alergênicos

- Sopa:** Creme primavera
- Prato 1:** Bife de porco estufado
- Prato 2:** Massa lacinhos
- Outros:** Salada de repolho roxo e cenoura
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

### 06/12/2024 - Sexta-feira

Alergênicos

- Sopa:** Sopa de peixe
- Prato 1:** Douradinhos de pescada
- Prato 2:** Massa lacinhos
- Outros:** Pepino
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos