



Ementa Refeitório

Almoço Refeição

18/11/2024 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de cenoura
- Prato 1:** Filetes de peixe panados
- Prato 2:** Batata da terra cozida
- Outros:** Brócolos
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

19/11/2024 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Caldo verde
- Prato 1:** Strogonoff de frango com cogumelos
- Prato 2:** Arroz de alho
- Outros:** Pepino e tomate
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

20/11/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de tomate
- Prato 1:** Lasanha de atum com legumes
- Outros:** Alface
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

21/11/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de curgete
- Prato 1:** Feijoada (feijão catarino, carne e chouriço)
- Prato 2:** Arroz branco
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

22/11/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de brócolos
- Prato 1:** Bolonhesa de bovino com cogumelos
- Outros:** Milho e cenoura
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina