



Ementa Refeitório

Almoço Refeição Ligeira (1º Ciclo)

16/12/2024 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de couve-flor com abóbora

Prato 1: Hambúrguer

Prato 2: Esparguete

Outros: Salada de legumes

Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

17/12/2024 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de feijão branco

Prato 1: Ovos mexidos

Prato 2: Arroz de cenoura

Outros: Salada de legumes

Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

18/12/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de cenoura

Prato 1: Chili de carne de bovino

Prato 2: Arroz branco

Outros: Salada de legumes

Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

19/12/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de grão com espinafres

Prato 1: Bacalhau de natas

Outros: Salada de legumes

Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

20/12/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de brócolos

Prato 1: Strogonoff de frango com cogumelos

Prato 2: Arroz de legumes

Outros: Salada de legumes

Sobremesa: Fruta/logurte/Gelatina

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos