



Ementa Refeitório

Almoço Refeição

18/03/2024 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa bonita
- Prato 1:** Hambúrguer de bovino no forno
- Prato 2:** Esparguete
- Outros:** Salada de repolho roxo e repolho branco
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

19/03/2024 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Caldo verde de frango
- Prato 1:** Douradinhos de pescada
- Prato 2:** Arroz de tomate
- Outros:** Alface e cenoura
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

20/03/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de abóbora com feijão verde
- Prato 1:** Costeleta de cachaço
- Prato 2:** Massa lacinhos
- Outros:** Pepino e tomate
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

21/03/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de curgete
- Prato 1:** Massada de peixe com legumes (ervilhas, cenoura e milho)
- Outros:** Brócolos
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

22/03/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Juliana de legumes
- Prato 1:** Pernas de frango assadas com ervas aromáticas e limão
- Prato 2:** Batata assada
- Outros:** Jardineira de legumes
- Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos