



# Ementa Refeitório

## Almoço Refeição

15/04/2024 - Segunda-feira

Alergénicos

**Sopa:** Creme de ervilhas  
**Prato 1:** Almôndegas  
**Prato 2:** Esparguete  
**Outros:** Cenoura, feijão verde e milho  
**Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

16/04/2024 - Terça-feira

Alergénicos

**Sopa:** Sopa bonita  
**Prato 1:** Filetes de peixe panados  
**Prato 2:** Arroz de legumes  
**Outros:** Pepino e tomate  
**Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

17/04/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

**Sopa:** Creme de couve-flor  
**Prato 1:** Lasanha mista (carne e legumes)  
**Outros:** Alface  
**Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

18/04/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

**Sopa:** Creme de tomate  
**Prato 1:** Salada de atum com massa e legumes  
**Outros:** Cenoura e pepino  
**Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

19/04/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

**Sopa:** Fervedouro  
**Prato 1:** Carne de porco assada  
**Prato 2:** Batata assada  
**Outros:** Salada agridoce  
**Sobremesa:** Fruta/logurte/Gelatina

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos