

*FORMAÇÃO PROFISSIONALIZANTE
ASSISTENTE FAMILIAR E DE APOIO À COMUNIDADE
2025/2026 e 2026/2027*

MATRIZ CURRICULAR

COMPONENTE DE FORMAÇÃO	ÁREAS DE COMPETÊNCIAS-CHAVE	CARGA HORÁRIA SEMANAL	CARGA HORÁRIA 1º ANO	CARGA HORÁRIA 2º ANO	CARGA HORÁRIA TOTAL (2 ANOS)
Formação de base	Cultura, Língua e Comunicação (CLC)	2 x 45min	55h30	55h30	111h00
	Língua Estrangeira – Inglês	1 x 45min	28h00	28h00	56h00
	Competência Digital (CD)	2 x 45min	55h30	55h30	111h00
	Matemática, Ciências e Tecnologias (MCT)	2 x 45min	55h30	55h30	111h00
	Cidadania e Desenvolvimento (CD)	1 x 45min	28h00	28h00	56h00
	Educação Física	2 x 45min	55h30	55h30	111h00
Formação Tecnológica	UFCD (Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade)	18 x 45min	500h00	500h00	1000h00
Formação Prática em Contexto de Trabalho		8 x 45min	222h00	222h00	444h00
Total		36 x 45min	1000h00	1000h00	2000h00

ELENCO MODULAR
UNIDADES DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO

GRUPO RECRUTAMENTO	UFCD PRÉ-DEFINIDAS	HORAS		
		TOTAL	1.º ANO	2.º ANO
Grupo 410	Instituições de apoio familiar e à comunidade (3516APCDI)	50h00	2 x 45min	
Grupo 520	Cuidados humanos básicos – higiene e apresentação pessoal (3517APCDI)	100h00	4 x 45min	
Grupo 520	Cuidados humanos básicos – alimentação e mobilidade (3518APCDI)	100h00	4 x 45min	
Grupo 520	Práticas de segurança, higiene e saúde (7338PCDI)	100h00	4 x 45min	
Grupo 520	Higienização de espaços e equipamentos (3520APCDI)	100h00		4 x 45min
Grupo 410	Decoração de espaços (3521APCDI)	50h00		2 x 45min
Grupo 520	Lavandaria e tratamento de roupa (3523APCDI)	100h00		4 x 45min
Grupo 520	Aquisição, armazenagem e conservação de produtos (3524APCDI)	50h00		2 x 45min
Grupo 520	Sistema HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) (3297APCDI)	25h00		1 x 45min
Grupo 520	Produção alimentar – aquisição e armazenagem (3530APCDI)	75h00		3 x 45min
Grupo 410	Atendimento personalizado (3532APCDI)	50h00	2 x 45min	
Grupo 400	Receção e encaminhamento (3533APCDI)	50h00	2 x 45min	
Grupo 400	Animação e lazer (3534APCDI)	50h00	2 x 45min	
Grupo 410	Ética profissional e legislação laboral (3535APCDI)	50h00		2 x 45min
Grupo 410	Acompanhamento da criança (7340PCDI)	50h00		2 x 45min
Total		1000		

UFCD – Ano letivo 2025/2026

- Grupo 400 – 4 tempos
- Grupo 410 – 4 tempos
- Grupo 520 – 12 tempos



UFCD – Ano letivo 2026/2027

- Grupo 410 – 6 tempos
- Grupo 520 – 14 tempos