

MATRIZES CURRICULARES

Ano Letivo 2025/2026

ENSINO SECUNDÁRIO – CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS

Portaria n.º 226-A/2018, de 7 de agosto

10.º ANO

PLANO CURRICULAR DO CURSO DE LÍNGUAS E HUMANIDADES – 10.º ANO						
COMPONENTES DE FORMAÇÃO				CARGA HORÁRIA SEMANAL		
				MINUTOS (matriz-base)	MINUTOS ATRIBUÍDOS	SEGMENTOS 45MIN
Geral	Português		Cidadania e Desenvolvimento a)	180 min	180 min	4
	Inglês			150 min	180 min	4
	Filosofia			150 min	180 min	4
	Educação Física			150 min	180 min	4
Específica	História A			250 min	270 min	6
	Opções	Geografia A		270 min	270 min	6
		MACS		270 min	270 min	6
Total					1530 min	34
Educação Moral e Religiosa ^{b)}				----	45 min	1

PLANO CURRICULAR DO CURSO DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS – 10.º ANO							
COMPONENTES DE FORMAÇÃO					CARGA HORÁRIA SEMANAL		
					MINUTOS (matriz-base)	MINUTOS ATRIBUÍDOS	SEGMENTOS 45MIN
Geral	Português		Cidadania e Desenvolvimento a)	180 min	180 min	4	
	Inglês			150 min	180 min	4	
	Filosofia			150 min	180 min	4	
	Educação Física			150 min	180 min	4	
Específica	Matemática A			250 min	270 min	6	
	Opções	Biologia e Geologia		315 min	315 min	7	
		Física e Química A		315 min	315 min	7	
Total					1620 min	36	
Educação Moral e Religiosa ^{b)}				----	45 min	1	

a) Componente de trabalho transversal sob a coordenação de um dos docentes da turma.

b) Disciplina de frequência facultativa.