

MATRIZ CURRICULAR

Ano letivo 2025/2026

3.º CICLO

7.º Ano

COMPONENTES DO CURRÍCULO	CARGA HORÁRIA SEMANAL - MATRIZ	TEMPOS LETIVOS	MINUTOS ATRIBUÍDOS	MINUTOS POR COMPONENTE	TEMPO REMANESCENTE	S ¹	R ²	T ³
Português	250	5	225	225	25	☐	☐	☐
Línguas Estrangeiras	250			270		☐	☐	☐
Inglês		3	135		-20	☐	☐	☐
Língua Estrangeira II - Francês		3	135			☐	☒	☐
Ciências Sociais e Humanas	225			225		☐	☐	☐
História		2	90		0	☐	☐	☐
Geografia		3	135			☐	☐	☐
Matemática e Ciências	250	5	225	225	25	☐	☐	☐
Ciências Físico-Naturais	250			270		☐	☐	☐
Ciências Naturais		3	135		-20	☐	☐	☐
Físico-Química		3	135			☐	☒	☐
Educação Artística e Tecnológica	175			180		☒	☐	☐
Educação Visual		2	90		-5	☒	☐	☐
Educação Tecnológica ⁴						☒	☐	☐
Educação Musical ⁴		2	90			☒	☒	☐
Tecnologias da Informação e Comunicação						☒	☐	☐
Educação Física	150	3	135	135	15	☐	☐	☐
Cidadania e Desenvolvimento	45	1	45	45	0	☐	☐	☐
História Geografia e Cultura dos Açores	0	0	0	0	0	☐	☐	☒
TOTAIS	1600	35		1575	25			

Educação Moral e Religiosa: Católica ⁵	1	1	45
Desenvolvimento Pessoal e Social ⁵			
Atividades de Apoio à Aprendizagem	2	2	90
Atividades de Complemento Curricular ⁶	---	2	90
Tempo remanescente atribuído a:	Assembleia de Turma		

Notas

¹ Semestralidade - Disciplina com organização semestral

² Remanescentes - Disciplina que beneficia de minutos remanescentes

³ Transversalidade - Disciplina transversal

⁴ Disciplina de Complemento à Educação Artística e Tecnológica

⁵ Disciplinas de oferta e frequência obrigatória e alternativa

⁶ Frequência facultativa